



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

VM benkpress veteran

TILDELTE TIL

Vidar Alexander Ringvold

FOR

**. plass klasse 125 Veteran 40-49
med 215.0 kg**

STED/DATO

Nymburk, Tsjekkia, 17.04.2003

SIGNATUR



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere