



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

Åpent stevne

TILDELT TIL

Ørjan Nikolaisen Tryggestad

FOR

**1. plass klasse 110 Junior 19-23  
med 530.0 kg**

STED/DATO

Varhol, Fræna, 11.09.2010

SIGNATUR

*Dag Runar Øye*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*