



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

Julestevne

TILDELT TIL

Jan Helge Rustan

FOR

**1. plass klasse 125+ Veteran 50-59
med 465.0 kg**

STED/DATO

Sandehallen, 11.12.2010

SIGNATUR

Lise Engnes, Morten Engnes



NORGES
STYRKELØFT
FORBUND

Vi løfter sammen og skaper rene vinnere