



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

Kretsmesterskap Benk

TILDELT TIL

Frode Rui

FOR

**3. plass klasse 110 Åpen klasse
med 157.5 kg**

STED/DATO

Holmestrand, 13.05.2000

SIGNATUR

Ikke oppgitt



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere