



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

Kretsmesterskap Benk

TILDELT TIL

Frank Gyland

FOR

**1. plass klasse 90 Åpen klasse
med 185.0 kg**

STED/DATO

Kristiansand, 13.05.2000

SIGNATUR

Tor I. Njerve



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere