



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**RM Benkpress, Region Vest**

TILDELT TIL

**Mette Lise Tilrem**

---

FOR

**1. plass klasse 63 Junior 19-23  
med 50.0 kg**

STED/DATO

Haukelandshallen, Bergen., 12.05.2012

SIGNATUR

*Bård A. Havnerås*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*