



**NORGES
STYRKELØFTFORBUND**

DIPLOM

RM Benkpress, Region Vest

TILDELT TIL

Lars Henrik Flakke

FOR

**1. plass klasse 74 Junior 19-23
med 145.0 kg**

STED/DATO

Haukelandshallen, Bergen., 12.05.2012

SIGNATUR

Bård A. Havnerås



**NORGES
STYRKELØFT
FORBUND**

Vi løfter sammen og skaper rene vinnere