



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

Benkpresstevne

TILDELT TIL

Martin Synvis

FOR

**1. plass klasse 93 Junior 19-23
med 172.5 kg**

STED/DATO

høgskolen, 14.12.2012

SIGNATUR

Pål Hemminghytt



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere