



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

Benkpresstevne

TILDELT TIL

Håvard Mannsverk

FOR

**1. plass klasse 105 Åpen klasse
med 145.0 kg**

STED/DATO

høgskolen, 14.12.2012

SIGNATUR

Pål Hemminghyth



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere