



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**Benkpresstevne**

TILDELT TIL

**Ole Kristian Heimstad**

FOR

**1. plass klasse 105 Veteran 40-49  
med 155.0 kg**

STED/DATO

**høgskolen, 14.12.2012**

SIGNATUR

*Pål Hemminghyth*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*