



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

KM Benkpress

TILDELT TIL

Rune Knapstad

FOR

**1. plass klasse 90 Ungdom 14-18
med 100.0 kg**

STED/DATO

Florø, 29.06.2000

SIGNATUR

Atle Terøy



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere