



**NORGES
STYRKELØFTFORBUND**

DIPLOM

EM veteran benkpress

TILDEL TIL

Alf-Ivar Hellerud

FOR

**2. plass klasse 93 Veteran 40-49
med 220.0 kg**

STED/DATO

Sofia, Bulgaria, 17.10.2013

SIGNATUR



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere