



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**Klubbstevne benkpress**

TILDELT TIL

**Lavan Tahir**

---

FOR

**1. plass klasse 93 Åpen klasse  
med 142.5 kg**

STED/DATO

**Bergen , 19.11.2013**

SIGNATUR

*Tor Engevik*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*