



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**Benkpress stevne**

TILDELTE TIL

**Mikal Mjelva**

---

FOR

**1. plass klasse 93 Junior 19-23  
med 135.0 kg**

STED/DATO

Bergen styrkeløftklubb studio, 30.12.2013

SIGNATUR

*Tor Engevik*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*