



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**Klubbmesterskap Benkpress**

TILDELTE TIL

**Frode Flinth Westby**

---

FOR

**1. plass klasse 93 Åpen klasse  
med 205.0 kg**

STED/DATO

**Halden, 22.01.2014**

SIGNATUR

*Arnulf Wahlstrøm*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*