



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM

TILDELT TIL

Jan-Tore Monstad

FOR

**4. plass klasse 100 Åpen klasse
med 567.5 kg**

STED/DATO

Fagerlihallen, Ålesund, 16.04.1983

SIGNATUR

Nils-Petter Knudsen



NORGES
STYRKELØFT
FORBUND

Vi løfter sammen og skaper rene vinnere