



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM

TILDELTE TIL

**Runar Aardalen**

---

FOR

**3. plass klasse 90 Åpen klasse  
med 645.0 kg**

STED/DATO

Fagerlihallen, Ålesund, 16.04.1983

SIGNATUR

*Nils-Petter Knudsen*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*