



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM Herrer

TILDELT TIL

Jon Ruud

FOR

**4. plass klasse 67.5 Åpen klasse
med 482.5 kg**

STED/DATO

Brumunddal, 15.03.1975

SIGNATUR

Magnar Vardeberg, Lennar Josefson



NORGES
STYRKELØFT
FORBUND

Vi løfter sammen og skaper rene vinnere