



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**NM Herrer**

TILDELTE TIL

**Ivar Opås**

---

FOR

**10. plass klasse 67.5 Åpen klasse  
med 420.0 kg**

STED/DATO

Brumunddal, 15.03.1975

SIGNATUR

*Magnar Vardeberg, Lennar Josefson*



NORGES  
STYRKELØFT  
FORBUND

*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*