



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

Klubbstevne

TILDELT TIL

Jon Ruud

FOR

**1. plass klasse 67.5 Åpen klasse
med 445.0 kg**

STED/DATO

Brumunddal, 21.12.1974

SIGNATUR



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere