



**NORGES
STYRKELØFTFORBUND**

DIPLOM

Nasjonalt stevne

TILDELT TIL

Ingar Elvelund

FOR

**1. plass klasse 67.5 Åpen klasse
med 492.5 kg**

STED/DATO
Oslo, 30.03.1974

SIGNATUR



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere