



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM Herrer

TILDELTE TIL

Arnt Ruud

FOR

**1. plass klasse 75 Åpen klasse
med 685.0 kg**

STED/DATO

Moss, 11.12.1981

SIGNATUR

Helge Stave



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere