



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**Syd-Norsk**

TILDELT TIL

**Jan Monstad**

---

FOR

**1. plass klasse 90 Veteran 40-49  
med 545.0 kg**

STED/DATO

**Spikkestad, 06.06.1981**

SIGNATUR

*Iver Hole*



NORGES  
STYRKELØFT  
FORBUND

*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*