



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**Syd-Norsk benkpress**

TILDELTE TIL

**Helge Sviland**

---

FOR

**3. plass klasse 93 Åpen klasse  
med 235.0 kg**

STED/DATO

Gressvikhallen, 07.09.2014

SIGNATUR

*Jan Sjøel*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*