



**NORGES
STYRKELØFTFORBUND**

DIPLOM

EM benkpress veteran

TILDEL TIL

Alf-Ivar Hellerud

FOR

**7. plass klasse 93 Veteran 40-49
med 220.0 kg**

STED/DATO

Hamm, Luxembourg, 16.10.2014

SIGNATUR



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere