



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

Benk Cup

TILDELT TIL

Frode Rui

FOR

**2. plass klasse 110 Åpen klasse
med 165.0 kg**

STED/DATO

Ulefoss, 02.09.2000

SIGNATUR

Lars Midtbø



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere