



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

Åpent stevne (benk-cup)

TILDELT TIL

Jon Ramstad

FOR

**1. plass klasse 105 Åpen klasse
med 257.5 kg**

STED/DATO

Spikkestad, 06.12.2014

SIGNATUR

Nils Petter Knudsen



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere