



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

Åpent stevne (benk-cup)

TILDELT TIL

Alf-Ivar Hellerud

FOR

**1. plass klasse 93 Veteran 40-49
med 230.0 kg**

STED/DATO

Spikkestad, 06.12.2014

SIGNATUR

Nils Petter Knudsen



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere