



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM

TILDELT TIL

**Frode Fjogstad**

---

FOR

**4. plass klasse 110 Åpen klasse  
med 782.5 kg**

STED/DATO

**Sandnes, 19.03.2004**

SIGNATUR

*Sigve Valentinsen*



NORGES  
STYRKELØFT  
FORBUND

*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*