



**NORGES  
STYRKELØFTFORBUND**

# **DIPLOM**

**Nordisk damer**

**TILDELT TIL**

**Beate Amdahl**

---

**FOR**

**1. plass klasse 56 Åpen klasse  
med 375.0 kg**

**STED/DATO**

**Lerum, Sverige, 01.09.1990**

**SIGNATUR**



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*