NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

Regionsmesterskap

TILDELT TIL

Ingar Elvelund

FOR

4. plass klasse 67.5 Åpen klasse med 447.5 kg

STED/DATO

Brumunddal, 16.11.1974

SIGNATUR

NORGES STYRKELØFT FORBUND

Vi løfter sammen og skaper rene vinnere