



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM Benkpress 2015

TILDELTE TIL

Inger Johanne Ruud

FOR

**1. plass klasse 84 Åpen klasse
med 147.5 kg**

STED/DATO

Brumunddal, 21.03.2015

SIGNATUR

Per Øyvind Fjeld, Bjørn Astad, Jan Sjø



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere