



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM Benkpress 2015

TILDELTE TIL

Lars Markus Lerdahl

FOR

**3. plass klasse 105 Junior 19-23
med 195.0 kg**

STED/DATO

Brumunddal, 21.03.2015

SIGNATUR

Per Øyvind Fjeld, Bjørn Astad, Jan Sjø



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere