



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM Benkpress 2015

TILDEL TIL

Alf-Ivar Hellerud

FOR

**1. plass klasse 93 Veteran 40-49
med 232.5 kg**

STED/DATO

Brumunddal, 21.03.2015

SIGNATUR

Per Øyvind Fjeld, Bjørn Astad, Jan Sjø



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere