



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**Regionsmesterskap**

TILDELT TIL

**Tom K. Jonas**

---

FOR

**1. plass klasse 82.5 Ungdom 14-18  
med 480.0 kg**

STED/DATO

Hammerfest, 21.10.2000

SIGNATUR

*John Ove Aspnes*



NORGES  
STYRKELØFT  
FORBUND

*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*