



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

Regionsmesterskap

TILDEL TIL

John-Ove Aspnes

FOR

**1. plass klasse 110 Veteran 40-49
med 580.0 kg**

STED/DATO

Hammerfest, 21.10.2000

SIGNATUR

John Ove Aspnes



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere