



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**Benkpress stevne**

TILDELTE TIL

**Ruth Kari Hole**

---

FOR

**1. plass klasse 72 Åpen klasse  
med 70.0 kg**

STED/DATO

Spikkestad Grendehus, 14.06.2015

SIGNATUR

*Nils-Petter Knudsen*



NORGES  
STYRKELØFT  
FORBUND

*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*