



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

Syd-norsk benkpress

TILDELT TIL

Lars-Christian Holmen

FOR

**1. plass klasse 83 Ungdom 14-18
med 115.0 kg**

STED/DATO

Sandehallen, 05.09.2015

SIGNATUR

Geir Gregersen



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere