



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

RM Benkpress

TILDELTE TIL

Ruth Kari Hole

FOR

**1. plass klasse 72 Åpen klasse
med 125.0 kg**

STED/DATO

Spikkestad Grendehus, 03.10.2015

SIGNATUR

Nils-Petter Knudsen



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere