



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

RM Benkpress

TILDELT TIL

Lars-Christian Holmen

FOR

**1. plass klasse 83 Ungdom 14-18
med 130.0 kg**

STED/DATO

Spikkestad Grendehus, 03.10.2015

SIGNATUR

Nils-Petter Knudsen



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere