



**NORGES  
STYRKELØFTFORBUND**

# **DIPLOM**

**RM Benkpress**

**TILDELTE TIL**

**Ilya Grønvold**

---

**FOR**

**4. plass klasse 83 Junior 19-23  
med 85.0 kg**

**STED/DATO**

**Spikkestad Grendehus, 03.10.2015**

**SIGNATUR**

*Nils-Petter Knudsen*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*