



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**Benkpress-cup**

TILDELTE TIL

**Ruth Kari Hole**

---

FOR

**1. plass klasse 72 Åpen klasse  
med 130.0 kg**

STED/DATO

Spikkestad, 05.12.2015

SIGNATUR

*Nils-Petter Knudsen*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*