



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**Benkpress-cup**

TILDELT TIL

**Lars-Christian Holmen**

---

FOR

**1. plass klasse 93 Ungdom 14-18  
med 135.0 kg**

STED/DATO

Spikkestad, 05.12.2015

SIGNATUR

*Nils-Petter Knudsen*



NORGES  
STYRKELØFT  
FORBUND

*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*