



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**Benkpress-cup**

TILDELTE TIL

**Alf-Ivar Hellerud**

---

FOR

**1. plass klasse 93 Veteran 40-49  
med 0.0 kg**

STED/DATO

Spikkestad, 05.12.2015

SIGNATUR

*Nils-Petter Knudsen*



NORGES  
STYRKELØFT  
FORBUND

*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*