



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

Klubbstevne benkpress

TILDELT TIL

Frank I. Rydheim

FOR

**1. plass klasse 105 Veteran 40-49
med 160.0 kg**

STED/DATO

Bergen , 01.03.2016

SIGNATUR

Tor Engevik



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere