



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM Benkpress 2016

TILDELT TIL

Jon Ramstad

FOR

**3. plass klasse 105 Åpen klasse
med 257.5 kg**

STED/DATO

Stavanger, 12.03.2016

SIGNATUR

Børge Øvrebo, Pål Nilssen



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere