



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM Junior herrer

TILDELT TIL

Ivan Holst

FOR

**1. plass klasse 100 Ungdom 14-18
med 642.5 kg**

STED/DATO

Rakkestad, 17.02.1990

SIGNATUR

Arnulf Wahlstrøm, Nils-Petter Knudsen



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere