



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM benkpress

TILDELT TIL

Ivan Holst

FOR

**1. plass klasse 100 Ungdom 14-18
med 162.5 kg**

STED/DATO

Sandnes, 26.08.1989

SIGNATUR

Børge Øvrebo, Rolf D. Salvesen



NORGES
STYRKELØFT
FORBUND

Vi løfter sammen og skaper rene vinnere