



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM benkpress

TILDEL TIL

Frank Gyland

FOR

**1. plass klasse 75 Junior 19-23
med 155.0 kg**

STED/DATO

Sandnes, 26.08.1989

SIGNATUR

Børge Øvrebo, Rolf D. Salvesen



NORGES
STYRKELØFT
FORBUND

Vi løfter sammen og skaper rene vinnere