



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**NM benkpress**

TILDELT TIL

**Sigvart Bilstad**

---

FOR

**3. plass klasse 82.5 Junior 19-23  
med 107.5 kg**

STED/DATO

**Sandnes, 26.08.1989**

SIGNATUR

*Børge Øvrebo, Rolf D. Salvesen*



NORGES  
STYRKELØFT  
FORBUND

*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*